

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.13 Физическая реабилитация

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль)

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Форма обучения

очная

Год набора

2019

Красноярск 2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

канд. пед. наук, доцент, Картавцева Анна Ивановна

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Целью преподавания дисциплины «Физическая реабилитация» является формирование базы знаний в сфере применения средств физического воздействия для реабилитации после травм и заболеваний, а также восстановления работоспособности занимающихся.

1.2 Задачи изучения дисциплины

1) сформировать у студента умения и навыки определять выбор средств физической реабилитации и восстановления работоспособности с учетом пола и возраста;

2) научить студента составлять программы реабилитации с основными показаниями и противопоказаниями к применению средств физической реабилитации с учетом выявленных нарушений здоровья;

3) развить у студента умение проводить оценку и контроль физического состояния и уровня физической подготовленности занимающихся;

4) сформировать у студента умение составлять программы оздоровительной и восстановительной тренировки, исходя из уровня физического развития и состояния здоровья занимающихся, а также имеющегося в наличии инвентаря и оборудования.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
ОПК-1: Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	
ОПК-1: Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	положения теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста способы планирования содержания занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста
ОПК-8: Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по	

спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ	
ОПК-8: Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ	<p>программы, режимы занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения</p> <p>осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ</p> <p>способами осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ</p>

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=8410>

сервис вебинаров и видеоконференций MS Teams.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	е
		1
Контактная работа с преподавателем:	1,39 (50)	
занятия лекционного типа	0,44 (16)	
практические занятия	0,94 (34)	
Самостоятельная работа обучающихся:	0,61 (22)	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	
Промежуточная аттестация (Экзамен)	1 (36)	

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. Основные понятия физической реабилитации									
	1. Основные понятия физической реабилитации- Физиологические и биохимические основы утомления.	2							
	2. Восстановительные процессы и средства восстановления. Основы восстановления работоспособности спортсменов.	2							
	3. Физиологические и биохимические основы утомления. Восстановительные процессы и средства восстановления.			10					
	4. Работа в электронном курсе							10	
2. Физическая реабилитация при различных травмах и патологиях									
	1. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости	2							

2. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы+ органов дыхания+ пищеварения и мочевого выделения+ нарушениях обмена веществ.	2							
3. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы			4					
4. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	2							
5. Физическая реабилитация при челюстно-лицевых травмах+ повреждениях ЛОР-органов и глаз- Физическая реабилитация при ожогах и отморожениях	2							
6. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы			4					
7. Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности+ в послеродовой период+ при гинекологических заболеваниях- Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков.	2							
8. Реабилитация инвалидов.	2							
9. Физическая реабилитация в разных направлениях			16					
10. Работа в электронном курсе							12	
Всего	16		34				22	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: учеб. пособие для вузов по напр. 032100 -"Физическая культура" (по магистерской программе "Адаптивная физическая культура")(Москва: Советский спорт).
2. Попов С. Н. Физическая реабилитация: Т. 1: учебник для бакалавриата и магистратуры по направлению подготовки "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" : в 2 томах(Москва: Издательский центр "Академия").
3. Попов С.Н. Физическая реабилитация: учебник для вузов(Ростов-на-Дону: Феникс).
4. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезотерапия): учебник для студ. вузов(Москва: Владос).
5. Данилова Е. Н., Демидко Н. Н., Выshedко А.М. Физическая реабилитация: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 49.03.03 (034600.62) «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»] (Красноярск: СФУ).
6. Демидко. Н.Н., Выshedко. А.М., Данилова. Е.Н. Физическая реабилитация: учеб-метод. материалы к изучению дисциплины для ... 49.03.03 - Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм(Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека Киберленинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Электронная библиотека [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://e-library.ru>
3. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Оборудование для демонстрации презентаций на лекциях-визуализациях в формате .ppt, .pptx: мультимедиапроектор, ноутбук, экран или интерактивная доска.